

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

 ООО "Детское питание"
 Самарская область, г. Сызрань
 ул. Мухоморова, д. 10
 ИНН 6325016022

10 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с. Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области


 М.П.
 Мишагина С.

Меню Хрящевка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
белка	жиры	Углевода	ккал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,66		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	0,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
4,61	3,88	3,8	68,75	Картофельное пюре	150
0,08		33,562	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,202	14,489	59,08	361,184	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор


Поверьева Е. В.
 Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский

Подпись

Мишагина С. А.

М.П.

Меню ГБОУ лицей с. Хрящевка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак 5-11 классы					
1.6	0.7	2.4	4	Огурцы консервированные	030
10.84	6.92	3.83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4.41	13.7	42.26	300	Картофельное пюре	180
0.09		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.9	2.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.28	8.32	47.5	Хлеб ржаной	025
20.108	21.82	102,487	656,76	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
0.6	3	2.3	38	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2.84	2.673	33.945	125.525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7.0	12.435	16.92	182	Плов из птицы (филе куриное)	150
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	5.416	38	Хлеб ржаной	020
16,262	18,539	74,531	482,992	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
1.675	8.995	10.26	145.55	Салат из свеклы отварной	100
2.84	2.673	33.945	125.525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	376,544	Плов из птицы (филе куриное)	200
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.85	0.3	13	56	Хлеб пшеничный	030
1.633	0.3	9.824	57	Хлеб ржаной	030
26.0	27,563	117,357	828,186	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с. Хрящевка муниципального района Старогайский Самарской области



Меню Хрящевка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
6,33	13,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
4,61	7,88	3,8	68,75	Картофельное пюре	150
0,08		33,652	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,202	14,489	59,08	381,164		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,6	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,03	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,7	42,26	300	Картофельное пюре	180
0,08		33,652	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,109	21,82	102,487	650,76		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,6	3	2,8	35	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
10	12,435	16,92	102	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,262	18,539	74,531	482,992		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,818	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,3	1,3	66	Хлеб пшеничный	030
1,693	0,3	6,424	57	Хлеб ржаной	030
26,8	27,563	117,257	828,185		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-кассир

Полосова Е. В.
Полосова Н. А.